

Защита от ГРИППА



ВАКЦИНАЦИЯ



**СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ**



**СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ**



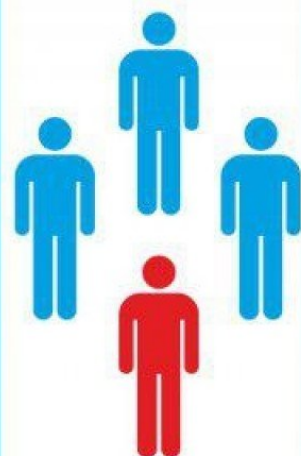
**ОТКАЗ ОТ АЛКОГОЛЯ
И СИГАРЕТ**



**ФИЗИЧЕСКИЕ
НАГРУЗКИ**



ПРОГУЛКИ



**ИЗБЕЖАНИЕ
КОНТАКТОВ
С ЗАБОЛЕВШИМИ**